# 2023 SEMANA DE CONCIENTIZACION SOBRE EL TIEMPO SEVERO

## 6 AL 10 DE MARZO

SERVICIO NACIONAL DE METEOROLOGIA

Houston/Galveston, TX

Este año, el Servicio Nacional de Meteorología en Houston/Galveston dará inicio a la Campaña de Seguridad del Tiempo en la Primavera con una **Semana de Concientización sobre el Tiempo Severo** para el sureste de Texas del **6 al 10 de marzo de 2023**.

Durante la semana, enviaremos información de seguridad todos los días sobre un peligro meteorológico que podamos encontrar durante los meses de primavera; estos incluyen el calor extremo, tormentas eléctricas, tornados, inundaciones y peligros en las playas. También facilitaremos un **simulacro de tornado el miércoles, 9 de marzo a las 10 am**. Este simulacro es una oportunidad para que las escuelas, las empresas y las familias ejerzan sus planes de tornado, así como incluir acciones a tomar cuando se recibe un aviso de tornado o se observa un tornado en el área.

Este plan repasará el programa diario de contenido y los temas generales para cada día de la semana. También encontrará gráficos sugeridos que nuestra oficina publicará todos los días en nuestras redes sociales. Le animamos a compartir y retuitear estos gráficos a lo largo de la semana.

*Dan Reilly*
Meteorólogo Coordinador de Avisos
SNM- Houston/Galveston

# Temas Diarios

**Lunes**: Seguridad contra el Calor

**Martes**: Seguridad ante Tormentas Eléctricas

(enfocado en rayos/relámpagos, granizos y vientos)

**Miércoles**: Seguridad por Tornados (Simulacro de Tornado)

**Jueves**: Seguridad contra Inundaciones

**Viernes**: Seguridad en la Playa

# Recursos:

La mayoría de las infografías que encontrará a continuación están actualmente disponibles en la siguiente página web:

https://www.weather.gov/wrn/spanish
https://www.weather.gov/wrn/heat-espanol-sm
https://www.weather.gov/wrn/thunderstorm-espanol-sm
https://www.weather.gov/wrn/lightning-espanol-sm
https://www.weather.gov/wrn/tornado-espanol-sm
https://www.weather.gov/wrn/rip-current-espanol-sm

# Información que el SNM Houston/Galveston Publicará durante la Semana

## Lunes, 6 de marzo de 2023

El tema general del lunes será la seguridad contra el calor. La información debe centrarse en definiciones, seguridad y enfermedades relacionadas con el calor.

Hashtag Sugerido: #HeatSafety

**Twitter/Facebook:**

En el primer día de la Semana de Concientización sobre el Tiempo Severo, vamos a hablar sobre la seguridad contra el calor. Aquí en Houston, sabemos cuán caluroso y húmedo puede llegar a ser. Entonces, ¿por qué estamos hablando de un tema común para nosotros? Desafortunadamente, el calor es la principal causa de muerte relacionada con las condiciones del tiempo en los Estados Unidos. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) reporta más de 600 muertes relacionadas con el calor por año. Además, en promedio, 38 niños mueren cada año por ser dejados en un vehículo caliente. Revise su asiento trasero para asegurarse de no dejar niños o mascotas en su vehículo.

Las temperaturas aumentarán en los próximos meses. Los planes al aire libre probablemente estarán en su lista de prioridades, ¡así que asegúrese de practicar la seguridad contra el calor!

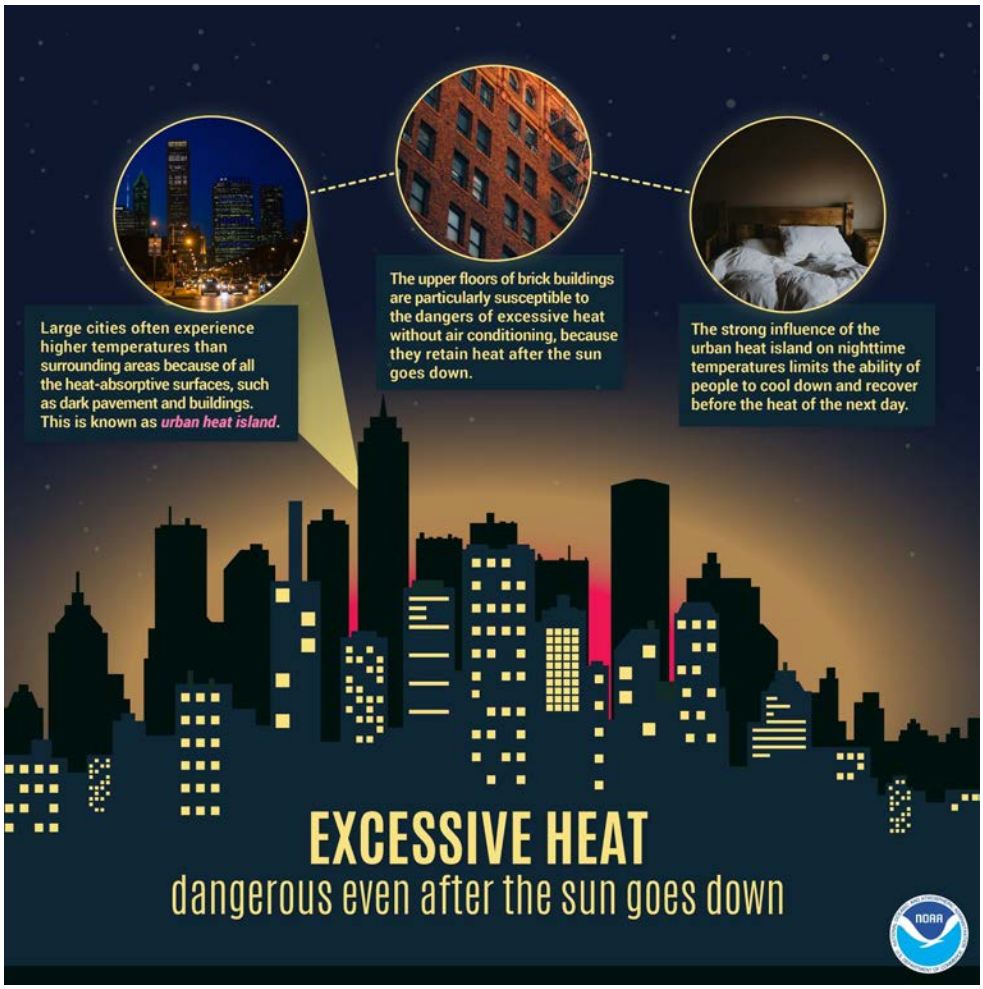
Los niños, los ancianos y las personas con enfermedades crónicas son especialmente vulnerables a la exposición al calor.

- ➔ NUNCA deje a nadie (o mascotas) solo en un automóvil cerrado.
- ➔ Supervise a las personas que hacen ejercicio o practican deportes, asegurando descansos frecuentes.
- ➔ Lleve agua a las actividades al aire libre para usted y otras personas para mantenerse todos hidratados.
- ➔ Conozca los signos de enfermedades relacionadas con el calor en weather.gov/safety/heat-illness

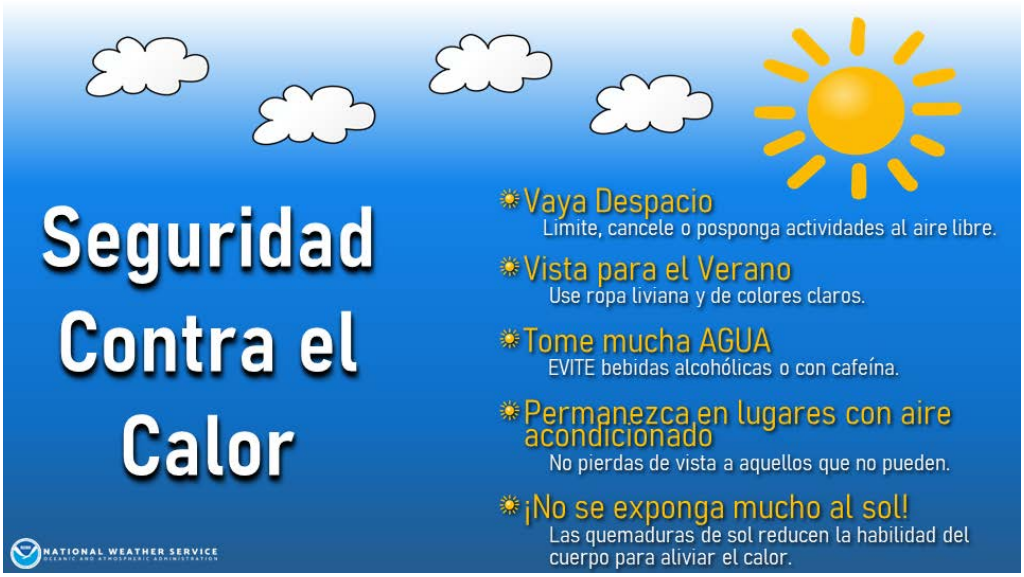
¡Protéjase durante el calor extremo y manténgase fresco! Obtenga más información sobre la seguridad contra el calor en: weather.gov/heat

Aquí en Houston, ¡sabemos lo caliente que puede llegar a ser! Aprenda a protegerse a sí mismo y a los demás de los peligros del calor excesivo.

¿Sabías que el calor sigue siendo un peligro después de que se pone el sol? En las grandes ciudades, el pavimento y los edificios oscuros son muy efectivos para absorber el calor, lo que conduce a noches más cálidas. Asegúrese de practicar seguridad contra el calor incluso de noche.



# ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE:




Estar al aire libre durante largos periodos de tiempo bajo el sol o en el calor puede ponerlo en riesgo de agotamiento por calor o sufrir insolación. Hágase estas preguntas antes de salir al aire libre.

Cuando esté al aire libre en condiciones calurosas, utilice ropa ligera, holgada y de colores claros para reflejar el calor y la luz solar. Si va a pasar tiempo al aire libre, los sombreros también son una buena idea para proteger su rostro y cuero cabelludo de los dañinos rayos UV. Además, no olvide usar protector solar.

## SEGURIDAD EN LOS VEHÍCULOS Y PARA MASCOTAS:

En promedio, 38 niños mueren cada año por ser dejados en un vehículo caliente. Los niños NUNCA deben dejarse en un automóvil, sin importar la época del año. Insolación o golpes de calor en vehículos pueden producirse cuando las temperaturas exteriores están por debajo de los 70 °F; la luz del sol puede hacer que el interior de un automóvil se caliente MUY rápidamente.

Más de 900 niños han muerto dentro de vehículos calientes desde 1998. Algunas de estas tragedias se debieron a que los niños tuvieron acceso a un automóvil estacionado sin supervisión. Siempre cierre con llave los autos estacionados, incluso si no es un cuidador.

**Golpe de Calor Pediátrico en Vehículos: Estrategias (PVH: Strategies)**

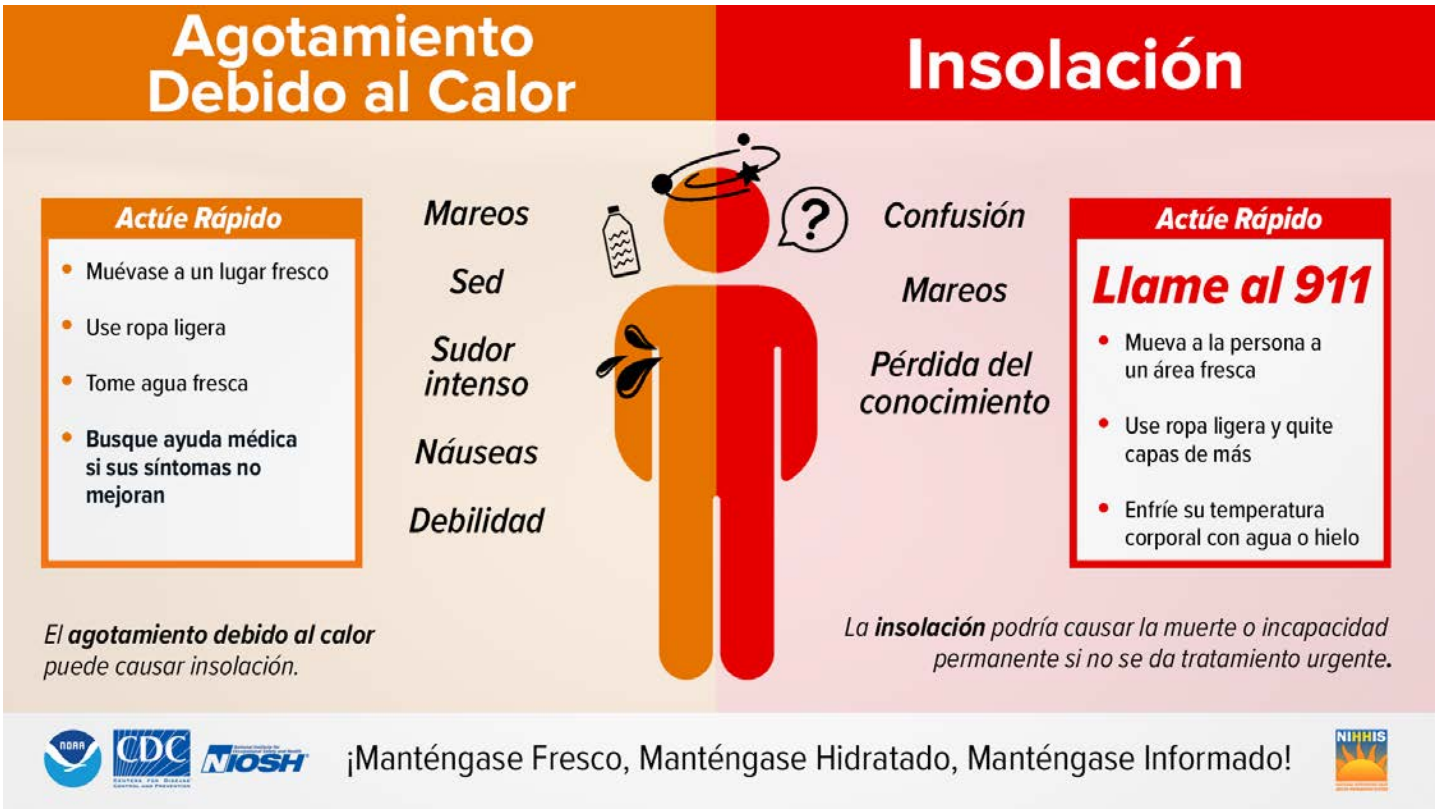
Todo el mundo opera en piloto automático de vez en cuando. Los cuidadores de personas deberían tener estrategias que garanticen que nunca olviden a alguien en un auto caliente. Siempre esté Listo Meteorológicamente.
weather.gov/safety/heat-children-pets

¡No se olvide de revisar su asiento trasero para sus mascotas! No deje a sus mascotas encerradas en un vehículo caliente. Los animales pueden morir de un golpe de calor en 15 minutos. ¡Mira antes de cerrar! #SeguridadCalor

Revise su asiento trasero para asegurarse de no dejar niños o mascotas en su vehículo. ¡Mire antes de cerrar!

## ENFERMEDADES RELACIONADAS AL CALOR:

Conozca los síntomas de la exposición excesiva al calor y las respuestas apropiadas.
weather.gov/safety/heat-illness




## AYUDANDO A LOS DEMÁS:

Todos corremos el riesgo de los peligros del calor extremo, pero estos grupos son más vulnerables que la mayoría. Asegúrese de que sus seres queridos y vecinos estén a salvo del calor. weather.gov/safety/during

# Martes, 7 de marzo de 2023

El segundo día de la Semana de Concientización sobre el Tiempo Severo se centra en tormentas eléctricas, incluyendo los rayos/relámpagos, granizos y vientos.

Hashtag Sugerido: #ThunderstormSafety

**Twitter/Facebook:**

Las tormentas eléctricas pueden traer múltiples riesgos. Una tormenta eléctrica se considera severa cuando produce uno o más de los siguientes: granizo de al menos 1 pulgada de diámetro (granizo del tamaño de una moneda de veinticinco centavos o más grande), ráfagas de viento de al menos 58 millas por hora o un tornado.

Recuerde:

- Las tormentas eléctricas no tienen que ser severas para producir rayos o relámpagos.
- Las fuertes lluvias de las tormentas eléctricas pueden causar inundaciones repentinas.
- Las fuertes ráfagas de viento pueden causar daños generalizados.

Una precaución importante que debe tomar para protegerse a sí mismo y a su familia es estar siempre atento a las condiciones del tiempo. Asegúrese de tener múltiples formas de recibir una alerta meteorológica cuando sean emitidas, sepa qué hacer cuando se emiten las vigilancias y avisos, sepa dónde está su refugio en caso de un aviso y manténgase informado con una fuente de información confiable.

Obtenga más información sobre la seguridad ante tormentas eléctricas en: weather.gov/thunderstorms

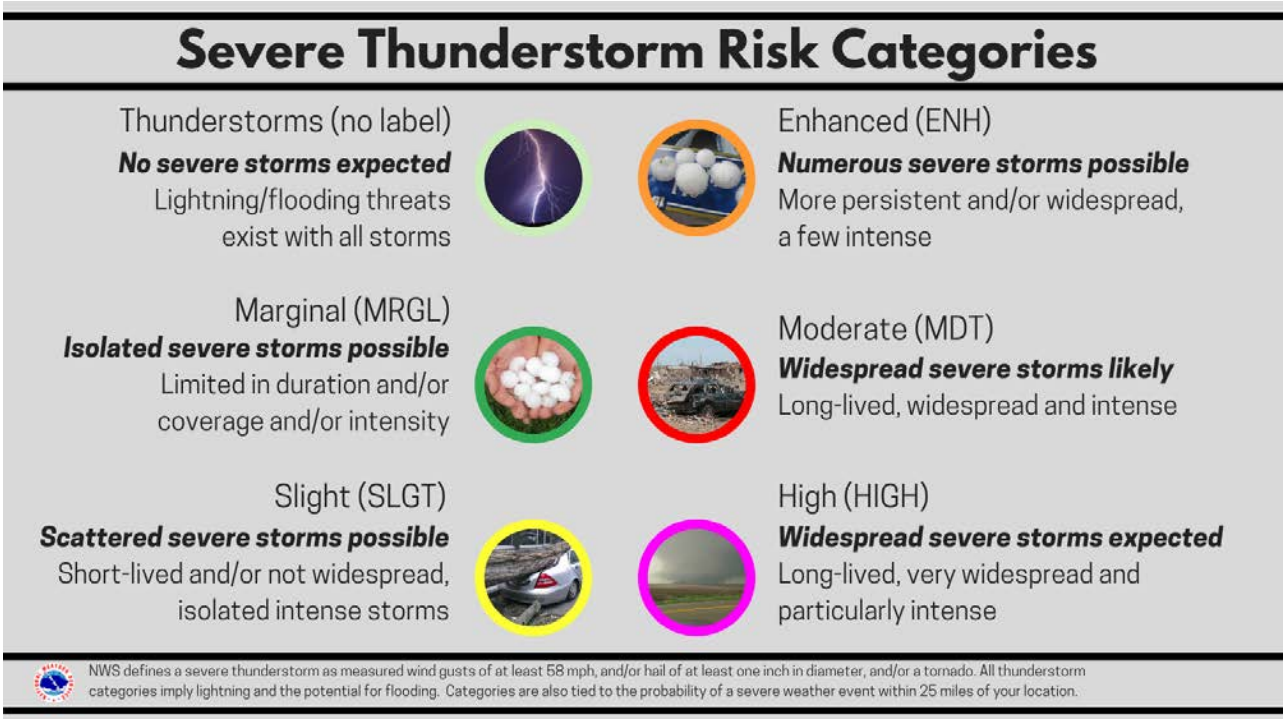
¿Qué debe hacer si se encuentra con tiempo severo? Consulte estos consejos sobre las acciones que debe tomar cuando el tiempo severo amenace su área. Esté preparado y no asustado.

¿Conoce la diferencia entre un Aviso de Tormenta Severa y una Vigilancia de Tormenta Severa?

Un Aviso de Tormenta Severa significa TOMAR ACCIÓN.

Una Vigilancia de Tormenta Severa significa ESTAR PREPARADO.

¿Conoce las categorías de riesgo para el tiempo severo? Infórmese sobre las perspectivas meteorológicas severas emitidas por el Centro de Predicción de Tormentas (@NWSSPC) spc.noaa.gov



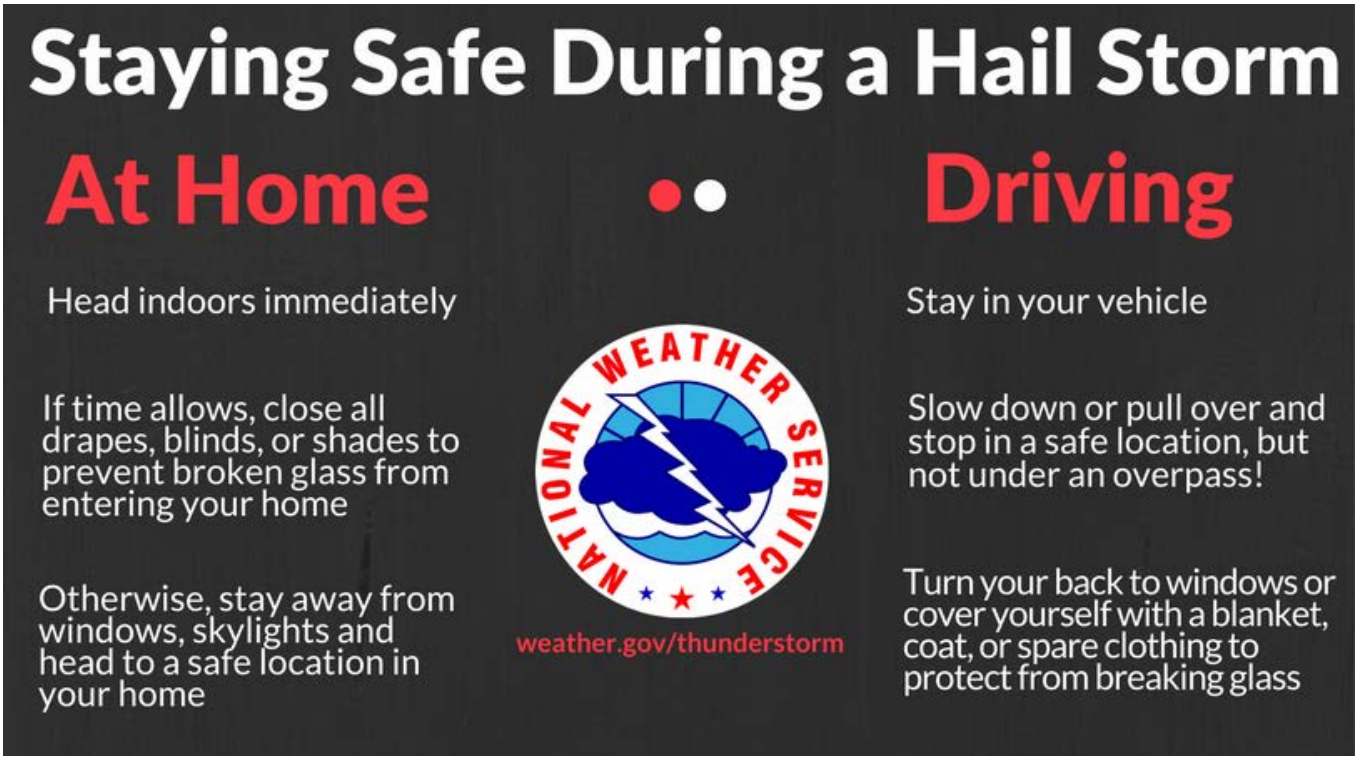

Las tormentas eléctricas severas a menudo pueden ocurrir después del anochecer o al acostarse durante las horas de la noche. Si es posible que haya tormentas en su área por la noche, ¡es importante que tenga varias formas de recibir las alertas!

No espere hasta el día de la tormenta para comenzar a protegerse. Si el pronóstico indica tiempo severo, comience a prepararse AHORA. Manténgase Listo Meteorológicamente.

## VIENTO Y GRANIZO:

Las tormentas eléctricas pueden traer múltiples riesgos, uno de los cuales son los fuertes vientos. ¡Busque refugio inmediatamente si se esperan vientos dañinos y manténgase alejado de las ventanas!

Los granizos grandes tienen el potencial de causar daños significativos. Asegúrese de tener un plan si se encuentra en el trayecto de una tormenta de granizo.



# RAYOS O RELAMPAGOS:

Hablemos de la seguridad contra rayos. Los rayos caen en los EE.UU. 25 millones de veces al año, lo que a veces provoca la muerte o lesiones graves. Usted está más seguro en el interior o dentro de un vehículo cerrado con techo. Los relámpagos pueden caer hasta a 10 millas de distancia de una tormenta. Asegúrese de que todos entren a un lugar seguro a la primera señal de trueno o relámpago y manténgase adentro hasta al menos 30 minutos después de la última señal de trueno o relámpago.

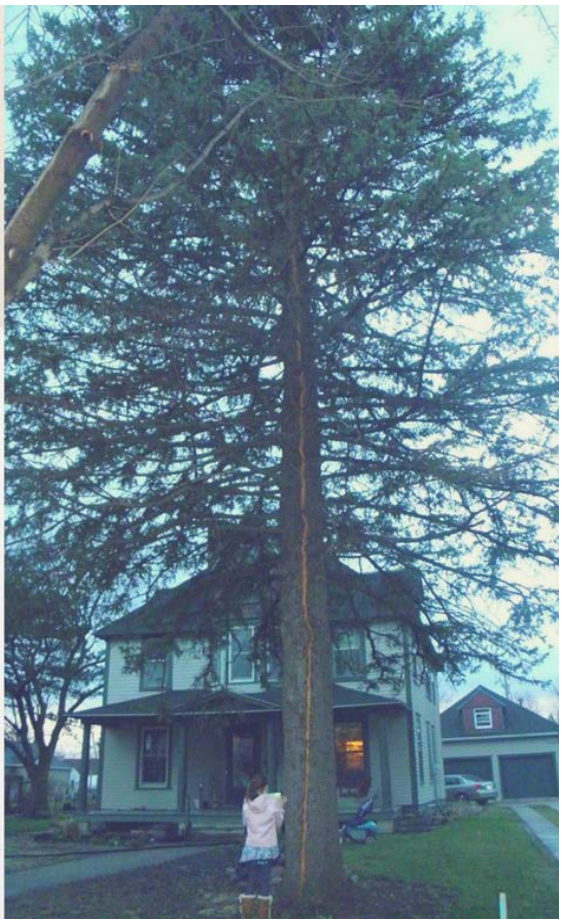
Cuando escuche o vea un trueno o relámpago, ya estás en peligro.

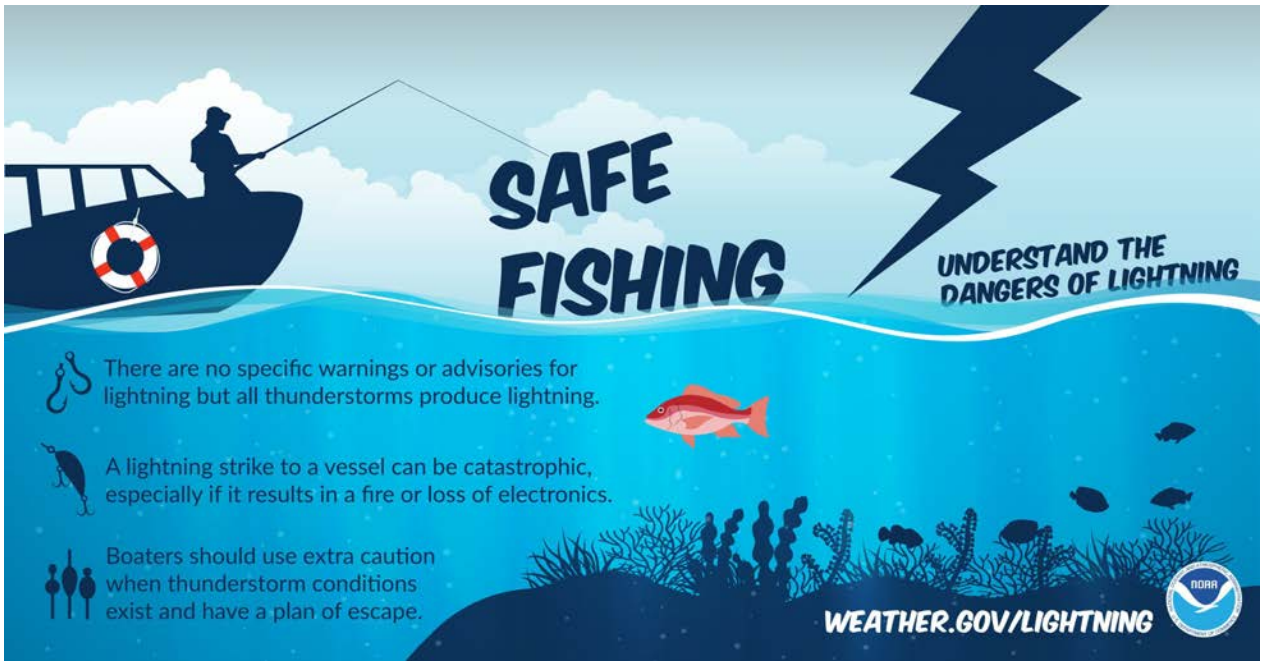
- Las tormentas eléctricas pueden producir rayos ⚡ mortales que alcanzan hasta las 10 millas de distancia.
- Busque refugio y espere 30 minutos después de la tormenta para reanudar sus actividades.
- Nosotros no emitimos vigilancias o avisos por rayos o relámpagos.

*5 Ways to Avoid*

# DEADLY LIGHTNING

- When You Hear Thunder, Head Indoors
- Don't Take Shelter Under Tall Object Such as Trees or Poles
- Don't be caught in an open area. If you are, stay crouched to the ground.
- Avoid objects that conduct electricity (fences, poles, umbrellas)
- Take shelter in a car if no shelter is available.






# Miércoles, 8 de marzo de 2023

El tercer día de la Semana de Concientización sobre el Tiempo Severo se enfocará en la seguridad contra tornados.

Hashtag sugerido: #TornadoSafety

## SIMULACRO DE TORNADO:

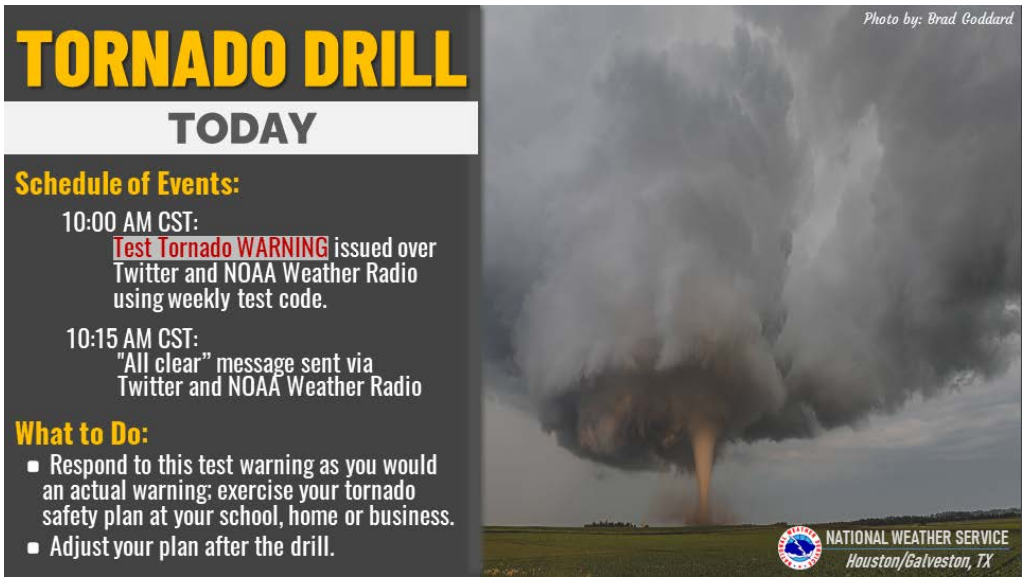
Estaremos proporcionando información meteorológica sobre la terminología de tornados e información sobre seguridad y preparación para tornados. También reemplazaremos nuestra prueba semanal del Radio del Tiempo de NOAA para todos por un simulacro de tornado. Los propósitos principales de este simulacro son responder a esta prueba así como lo haría con un aviso real y revisar su plan de acción para el tiempo severo. Aconsejamos a los propietarios de viviendas, personal de manejo de emergencias, escuelas, empresas y la prensa local a participar.

Ell simulacro de tornado se llevará a acabo como sigue:

**10:00 AM**:

Una **Prueba de AVISO de Tornado** será emitida a través de Twitter y el Radio Tiempo de NOAA utilizando un código de prueba semanal. Cuando escuche o vea el anuncio del simulacro, prepárese para practicar el plan de seguridad de su familia u organización.

**10:15 AM**:
Mensaje de "Todo Despejado" será enviado a través de Twitter y el Radio Tiempo de NOAA .



**Twitter/Facebook:**

El tercer día de la Semana de Concientización sobre el Tiempo Severo se enfocará en la seguridad contra tornados. ¿Sabe que existen tres alertas de tornados diferentes: Vigilancia de Tornado, Aviso de Tornado o Emergencia de Tornado? Si se emite un Aviso de Tornado, ¿sabe dónde buscar refugio? ¿Qué pasa si estás conduciendo? ¡Recuerde, los puentes y los pasos elevados NO son refugios seguros durante una tormenta severa!

Queremos que considere estas cosas y planifique en consecuencia a medida que nos acercamos a la próxima temporada de tiempo severo. Ya sea que se trate de tormentas eléctricas severas, tornados, tiempo invernal, inundaciones o ciclones tropicales, es vital tener listo un equipo de suministros para desastres. Planifique con anticipación, sepa dónde está el refugio más cercano y practique un simulacro de tornado/tiempo severo con su familia. Comuníquese con la Agencia de Manejo de Emergencias de su condado local para obtener más información.

RECUERDE: Habrá un simulacro de tornado a las 10 am CST. ¡Animamos a los propietarios de viviendas, administradores de emergencias, escuelas y empresas a participar!

Obtenga más información sobre la seguridad ante tornados en: weather.gov/tornado

==========

¿Sabías que existen diferentes tipos de tornados? Aquí una breve descripción.

## SUPERCELL TORNADOES

Tornadoes that come from a supercell thunderstorm are the most common, and often the most dangerous. A rotating updraft is a key to the development of a supercell, and eventually a tornado. There are many ideas about how this rotation begins. One way a column of air can begin to rotate is from wind shear – when winds at two different levels above the ground blow at different speeds or in different directions. Once the updraft is rotating and being fed by warm, moist air flowing in at ground level, a tornado can form.

## NON-SUPERCELL TORNADOES

### LANDSPOUTS

Landspouts, narrow, rope-like condensation funnels that form while the thunderstorm cloud is still growing and there is no rotating updraft. The spinning motion originates near the ground.

### WATERSPOUTS

Waterspouts, similar to landspouts, except they occur over water.

## OTHER CIRCULATIONS

### GUSTNADOES

Gustnadoes, whirls of dust or debris at or near the ground with no condensation funnel, which form along the gust front of a storm.

### DUST DEVILS

A well-developed dust whirl; usually of short duration, rendered visible by dust, sand, and debris picked up from the ground. Dust devils are best developed on a hot, calm afternoon with clear skies, when intense surface heating causes large temperature differences in the lowest couple hundred feet of the atmosphere.

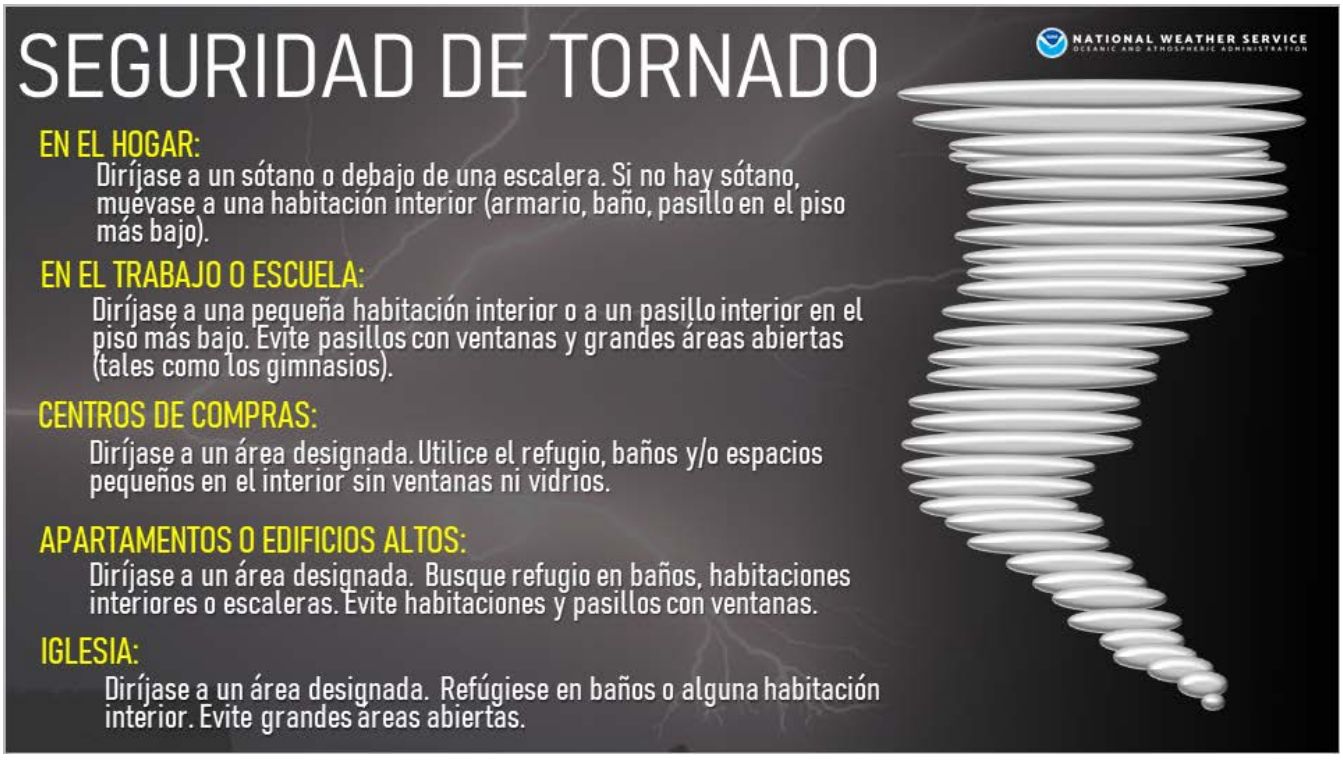
### FIRE WHIRLS

Much like dust devils, the extreme heat of fires create strong updrafts, near the ground that interact with circulations in the lower atmosphere. Fire whirls are usually about 1 to 3 feet wide and 50 to 100 feet tall.

NATIONAL WEATHER SERVICE

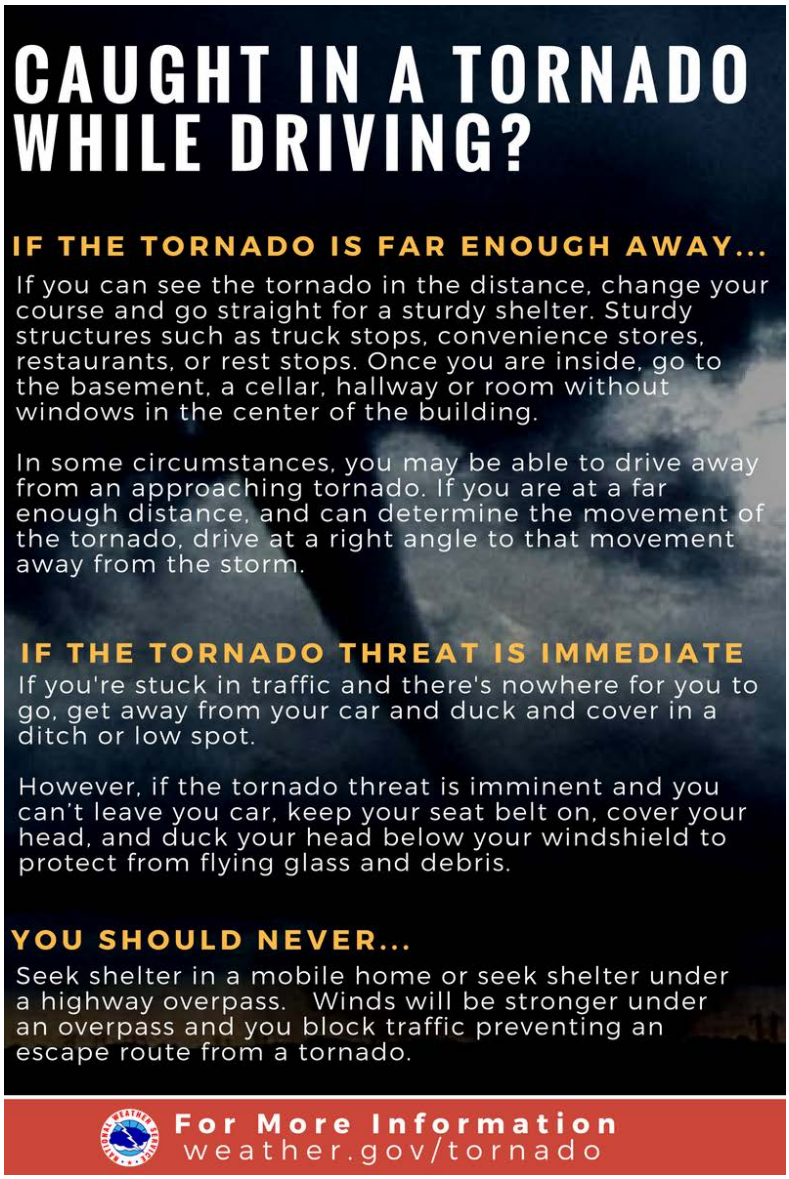
weather.gov

Si se emite un aviso de tornado, ¿sabe dónde buscar refugio? ¿Qué pasa si no estás en casa? Queremos que considere estas cosas y planifique en consecuencia a medida que nos acercamos a la próxima temporada de tiempo severo.

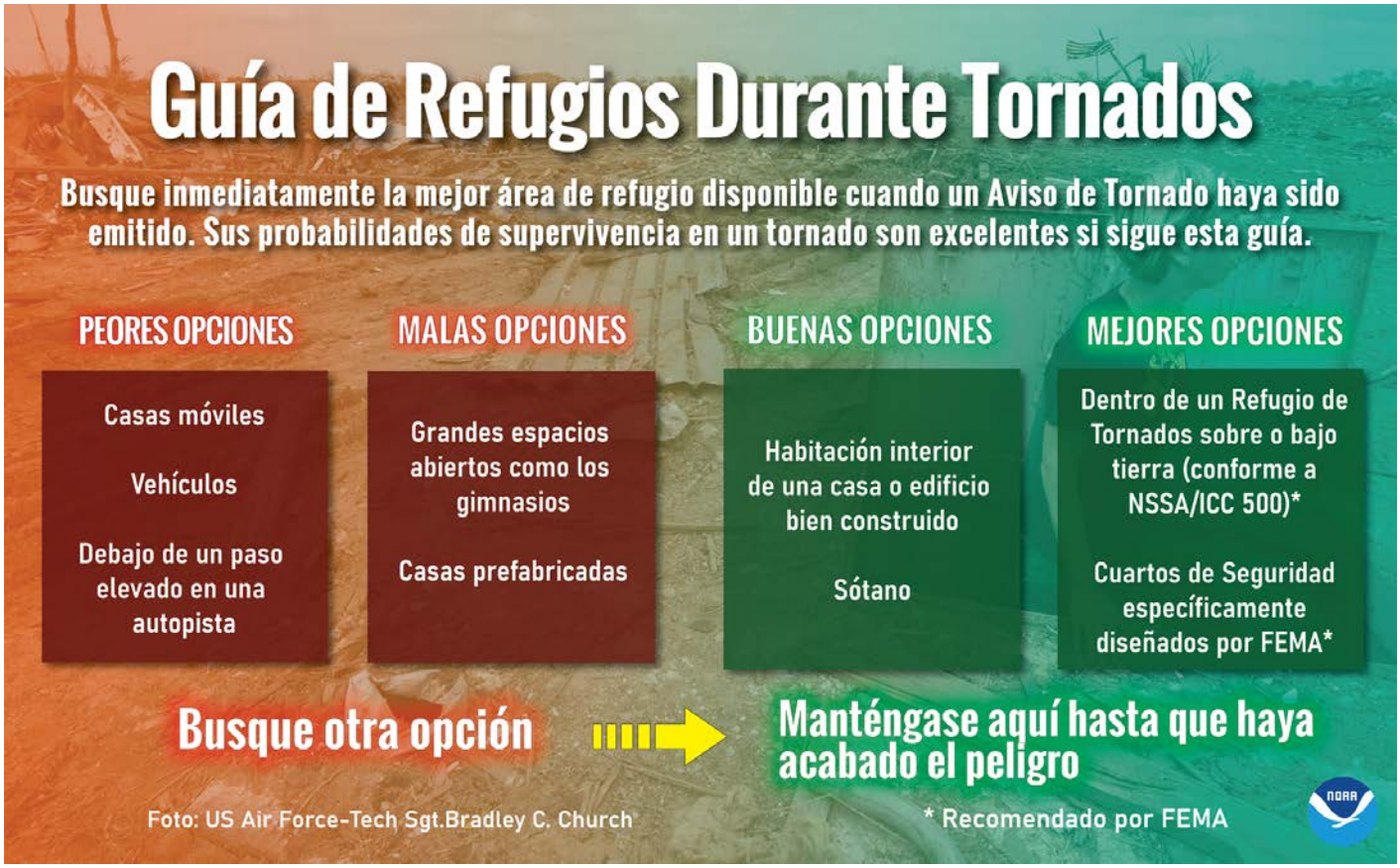


¿Ha pensado alguna vez dónde buscar refugio si se emite un aviso de tornado mientras conduce? ¡Aquí hay algunos consejos!

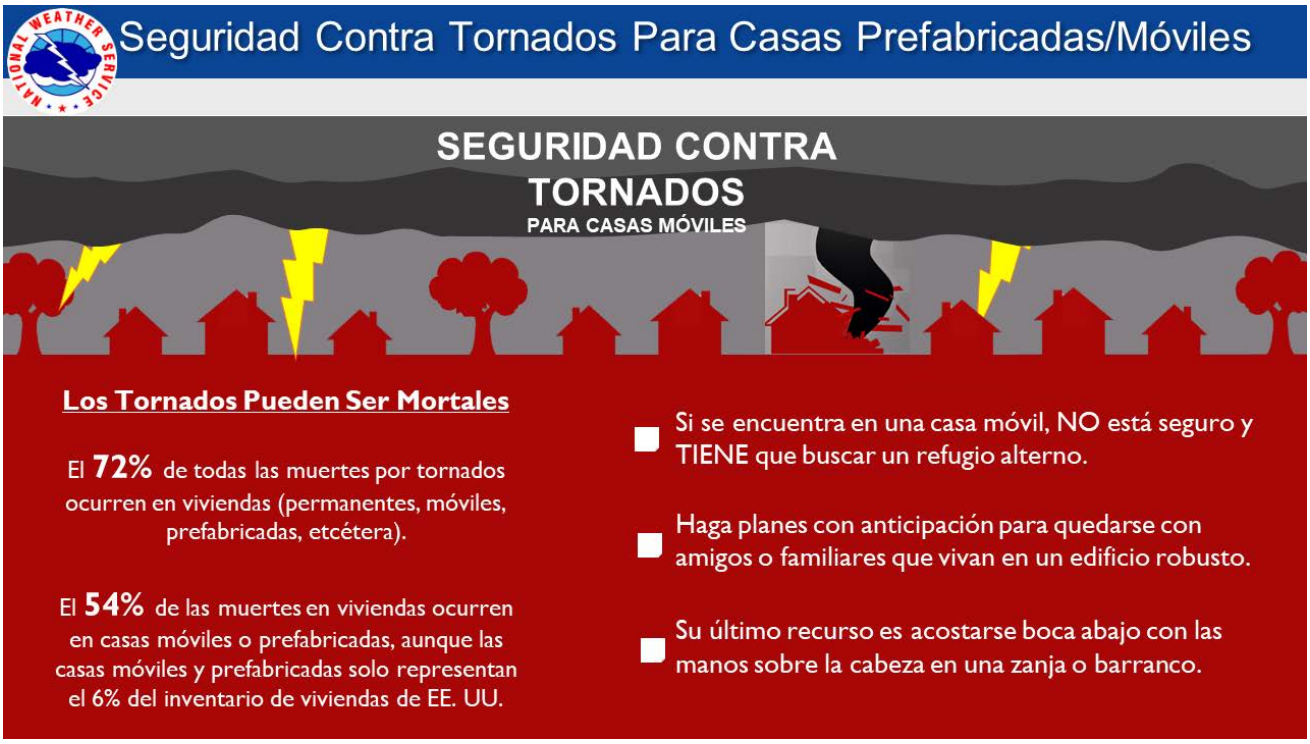
¡Recuerde, los puentes y los pasos elevados NO son refugios seguros durante una tormenta!

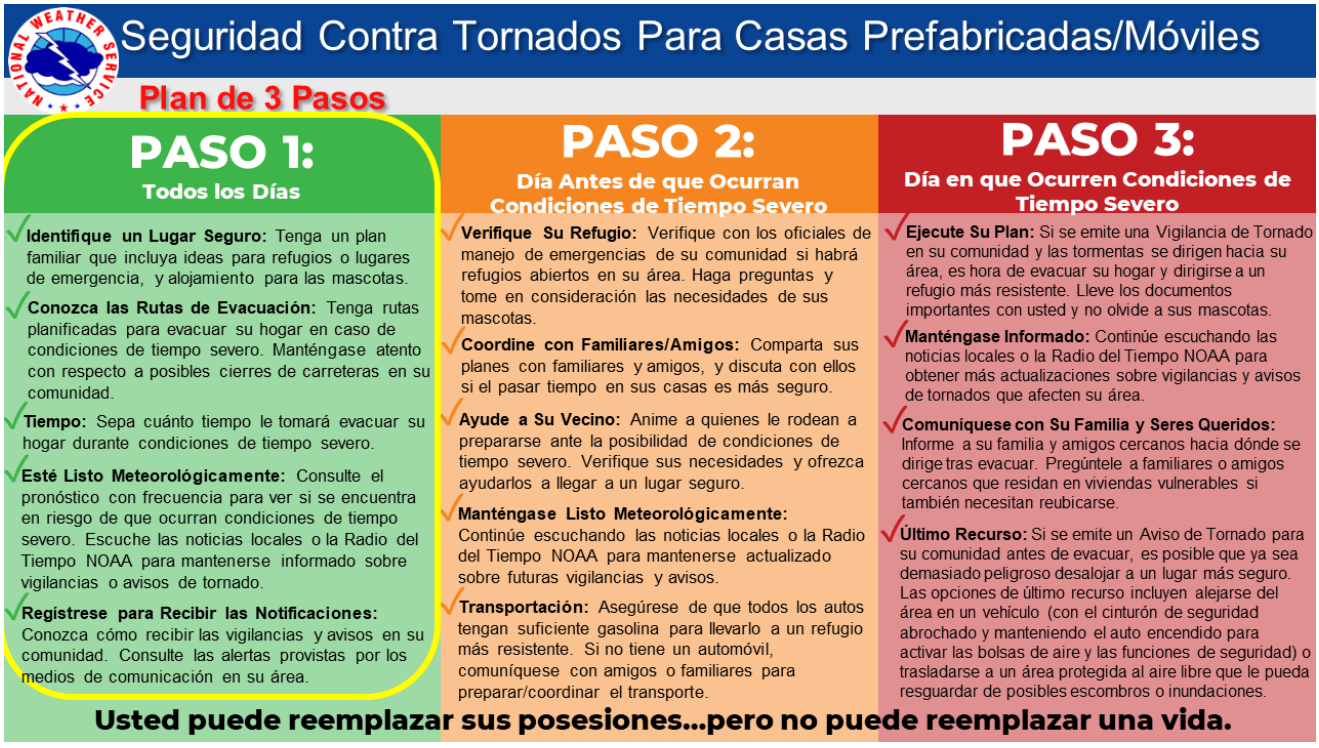

CAUGHT IN A TORNADO WHILE DRIVING?
IF THE TORNADO IS FAR ENOUGH AWAY...
If you can see the tornado in the distance, change your course and go straight for a sturdy shelter. Sturdy structures such as truck stops, convenience stores, restaurants, or rest stops. Once you are inside, go to the basement, a cellar, hallway or room without windows in the center of the building.
In some circumstances, you may be able to drive away from an approaching tornado. If you are at a far enough distance, and can determine the movement of the tornado, drive at a right angle to that movement away from the storm.
IF THE TORNADO THREAT IS IMMEDIATE
If you're stuck in traffic and there's nowhere for you to go, get away from your car and duck and cover in a ditch or low spot.
However, if the tornado threat is imminent and you can't leave you car, keep your seat belt on, cover your head, and duck your head below your windshield to protect from flying glass and debris.
YOU SHOULD NEVER...
Seek shelter in a mobile home or seek shelter under a highway overpass. Winds will be stronger under an overpass and you block traffic preventing an escape route from a tornado.
For More Information
weather.gov/tornado

Debe refugiarse de inmediato si su área recibe un Aviso de Tornado. Pero, ¿qué se considera un buen refugio? Tómese el tiempo ahora para averiguar sus opciones y asegurarse de estar preparado para el tiempo severo.

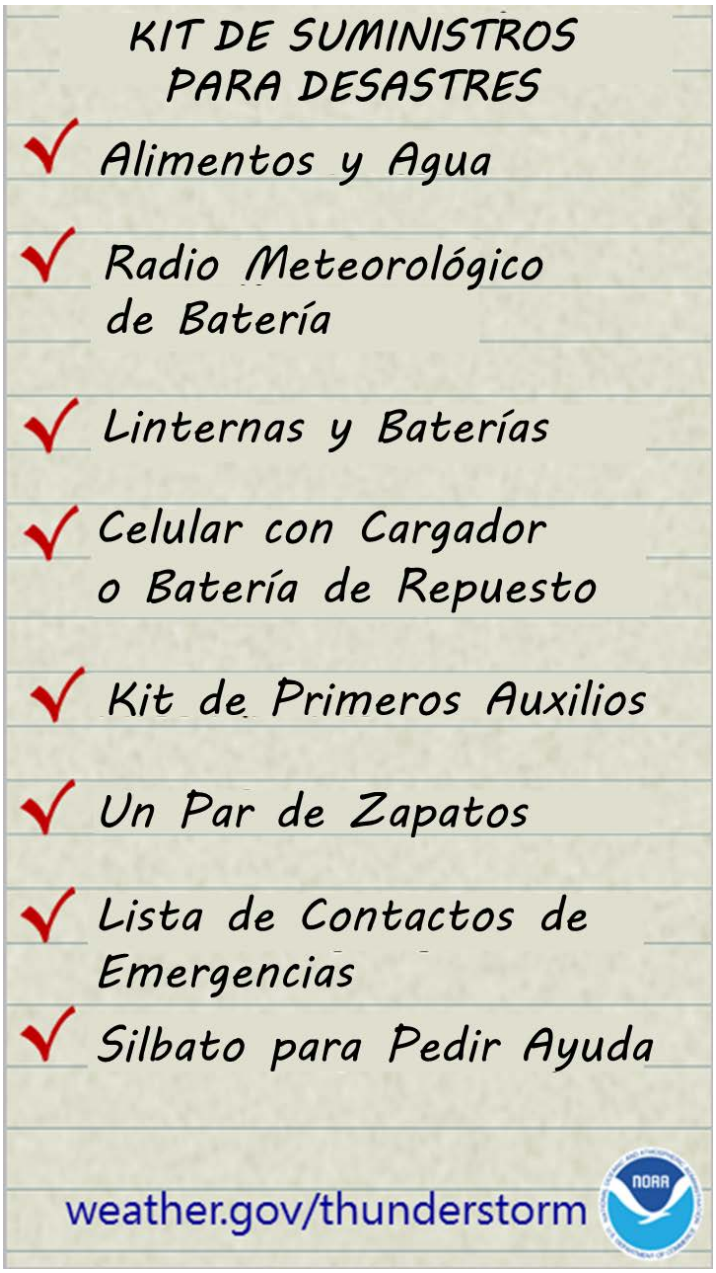


Las casas móviles no son un refugio seguro cuando los tornados amenazan un área. En promedio, un total del 72 por ciento de todas las muertes relacionadas con tornados ocurren en casas y el 54 por ciento de esas muertes ocurren en casas móviles. Cuando está en una casa móvil, tiene entre 15 y 20 veces más probabilidades de morir en comparación con cuando está en una casa permanente.



Ya sea que se trate de tormentas eléctricas severas, tornados, tiempo invernal, inundaciones o ciclones tropicales, es vital tener listo un equipo de suministros para desastres. Planifique con anticipación, sepa dónde está el refugio más cercano y practique un simulacro de tornado/tiempo severo con su familia. Comuníquese con el personal del manejo de emergencias de su condado local para obtener más información.



# Jueves, 9 de marzo de 2023

El cuarto día se centrará en las inundaciones y en las inundaciones repentinas, con las que lamentablemente estamos muy familiarizados en el sureste de Texas.

Hashtag sugerido: #FloodSafety

El agua es PODEROSA y durante una inundación, los niveles de agua y la tasa de flujo del agua pueden cambiar RÁPIDAMENTE. Si su área está experimentando inundaciones repentinas o fuertes lluvias, asegúrese de seguir estos consejos de seguridad:

- Nunca conduzca en carreteras inundadas o a través de barricadas. Solo se necesitan 6 pulgadas de agua en movimiento para derribar a un adulto, 12 pulgadas para llevarse un automóvil y entre 18 y 24 pulgadas para llevarse casi cualquier vehículo grande.
- No juegue en áreas inundadas ya que es probable que haya contaminantes, escombros y vida silvestre en las aguas. También existe la posibilidad de electrocución si hay equipos eléctricos sumergidos.
- Si las aguas de la inundación se acercan rápidamente a usted, asegúrese de llegar a un terreno más alto. En casos extremos en los que las aguas de la inundación estén entrando a su casa, no suba al ático, sino al techo, donde los rescatistas lo alcanzarán más fácilmente.

¿Conoce la diferencia entre un Aviso de Inundación y una Vigilancia de Inundación?

Un Aviso de inundación significa TOMAR ACCIÓN.
Una Vigilancia de inundación significa ESTAR PREPARADO.

Cuando ocurre un AVISO, significa que la inundación es inminente o ya está ocurriendo. Cuando una VIGILANCIA de inundación está en efecto, significa que es posible que se produzcan inundaciones en su área.

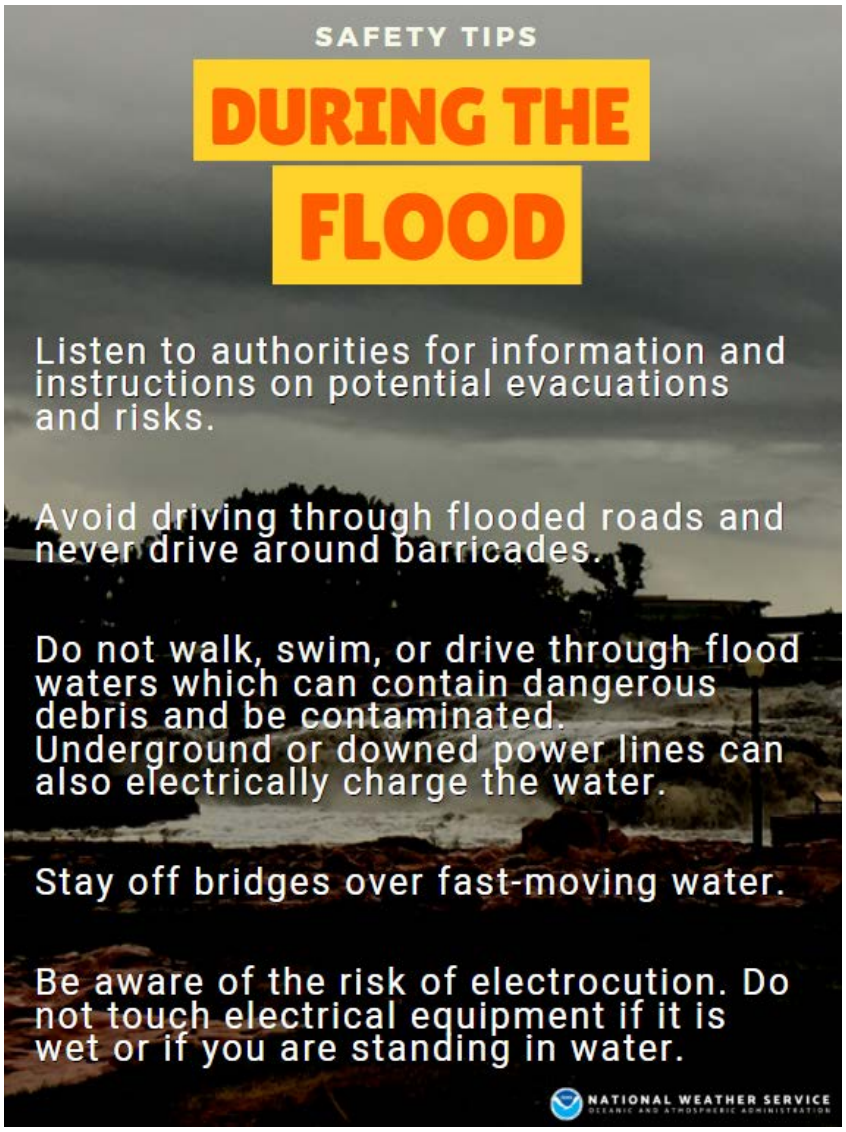
Obtenga más consejos de seguridad contra inundaciones en weather.gov/safety/flood

**Twitter/Facebook:**

Durante una inundación, los niveles de agua y la velocidad a la que fluye el agua pueden cambiar rápidamente. Es más seguro permanecer en el interior o buscar un terreno más alto si no hay refugio disponible. Si está atrapado afuera cuando ocurre una inundación repentina, no intente cruzar las aguas de la inundación en un vehículo o a pie. Obtenga más información sobre la seguridad contra inundaciones en weather.gov/safety/flood

Las inundaciones pueden ocurrir durante cualquier época del año. Como resultado, ¡siempre es mejor estar preparado!

¡Sepa qué hacer durante una inundación! Aquí hay algunos consejos útiles a tener en cuenta en caso de una inundación en su área. Asegúrese de habilitar las alertas de emergencia inalámbricas en su teléfono. Si ocurre una inundación mientras está al aire libre, diríjase inmediatamente a un terreno más alto y NUNCA ingrese a las aguas de la inundación en un vehículo o a pie. Manténgase preparado, NO asustado.



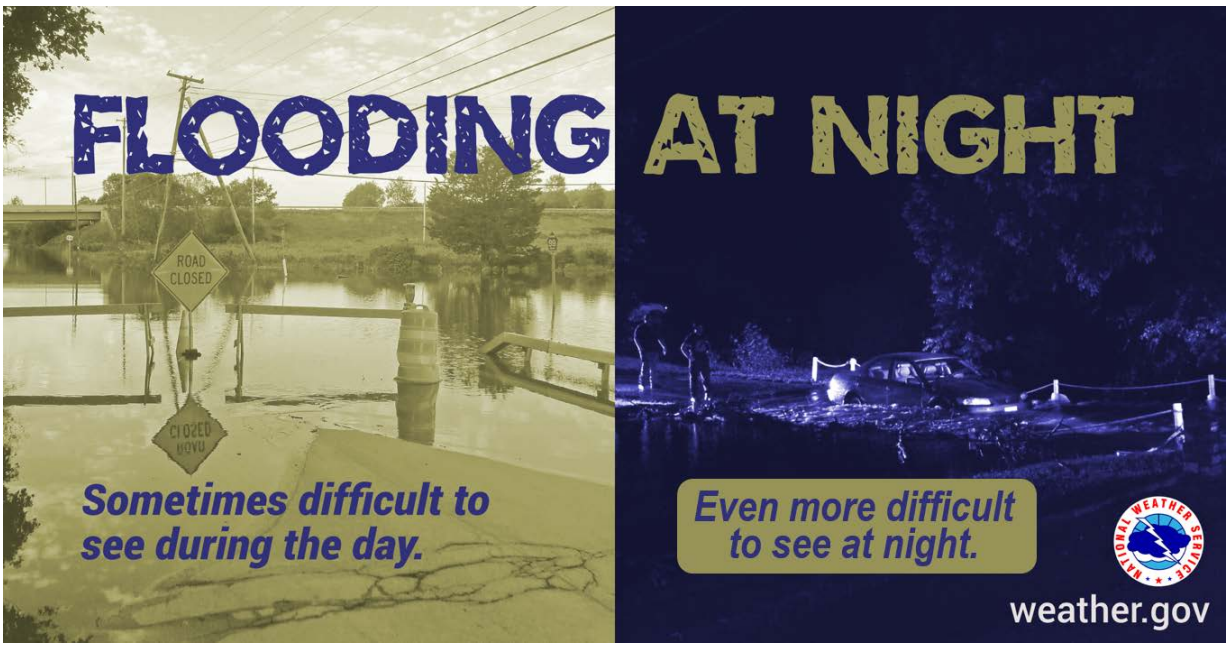

¿Conoce la diferencia entre un Aviso de Inundación y una Vigilancia de Inundación?

Un Aviso de inundación significa TOMAR ACCIÓN.
Una Vigilancia de inundación significa ESTAR PREPARADO.

Cuando ocurre un AVISO, significa que la inundación es inminente o ya está ocurriendo. Cuando una VIGILANCIA de inundación está en efecto, significa que es posible que se produzcan inundaciones en su área.

¡El poder del agua! ¿Conducirías a través de un incendio o un tornado? Por supuesto que no. Entonces, ¿por qué arriesgar su vida conduciendo a través de carreteras inundadas? No subestimes el poder del agua. No se necesita mucho para arrastrarte a ti o a tu auto.

Las inundaciones pueden ser MUY difíciles, si no imposibles, de ver de noche. Siempre tenga mucho cuidado al conducir, NO conduzca a través de las barricadas y manténgase informado con las autoridades locales.




Las inundaciones pueden devastar comunidades. Ayude a los suyos a estar preparados y seguros. Conéctese con sus vecinos y discuta los riesgos de inundaciones locales y las necesidades de planificación. Si se esperan inundaciones, ayude a otros a elevar y proteger sus pertenencias. Después de la tormenta, ayude a sus vecinos y mantenga a los demás fuera del agua de la inundación.

# Viernes, 10 de marzo de 2023

El último día de la semana de concientización sobre el tiempo severo se centrará en los peligros y la seguridad en las playas.

Hashtag sugerido: #BeachSafety

¡Los viajes a la playa no siempre son divertidos bajo el sol! Algunos peligros que puede experimentar en la playa incluyen:

- Corrientes de resaca
- Calor y quemaduras solares
- Fauna peligrosa
- Tormentas eléctricas
- Inundación costera

Una de las formas de prepararse antes de meterse al agua es prestar atención a las banderas de advertencia de la playa ubicadas cerca de los puestos de salvavidas. Además, acostúmbrese a consultar el pronóstico del tiempo con anticipación para detectar la posibilidad de corrientes de resaca, tormentas eléctricas y otras condiciones del tiempo peligrosas. E incluso en días hermosos y tranquilos, asegúrese de protegerse del sol, aplicándose protector solar con frecuencia.

Obtenga más información sobre la seguridad en la playa en https://www.weather.gov/safety/beachhazards

**Twitter Facebook:**

La Asociación de Salvamento de Vida de los Estados Unidos (USLA por sus siglas en inglés) estima que más de 100 personas mueren cada año debido a las corrientes de resaca en los Estados Unidos.  Cuando visite el mar, estará más seguro en las playas con salvavidas. Manténgase #WeatherReady y obtenga más información sobre la seguridad de las corrientes de resaca en weather.gov/safety/ripcurrent

# Corrientes de Resaca: Lo Básico

## ¿Qué es una corriente de resaca?

Una corriente de resaca es un poderoso canal de agua que se aleja de la orilla.

Las corrientes de resaca son más intensas cerca de las ensenadas, embarcaderos y muelles.

Una corriente de resaca es peligrosa porque incluso puede arrastrar mar adentro a los nadadores más expertos.

Las corrientes de resaca pueden ser *AMENAZANTES PARA LA VIDA* para cualquier persona que ingrese a las aguas.

Siempre nade cerca de un salvavidas y siga los consejos de la patrulla de la playa, y del sistema de avisos de banderas de playa.

## ¿Atrapado en una corriente de resaca?

*No Luche Contra La Corriente*

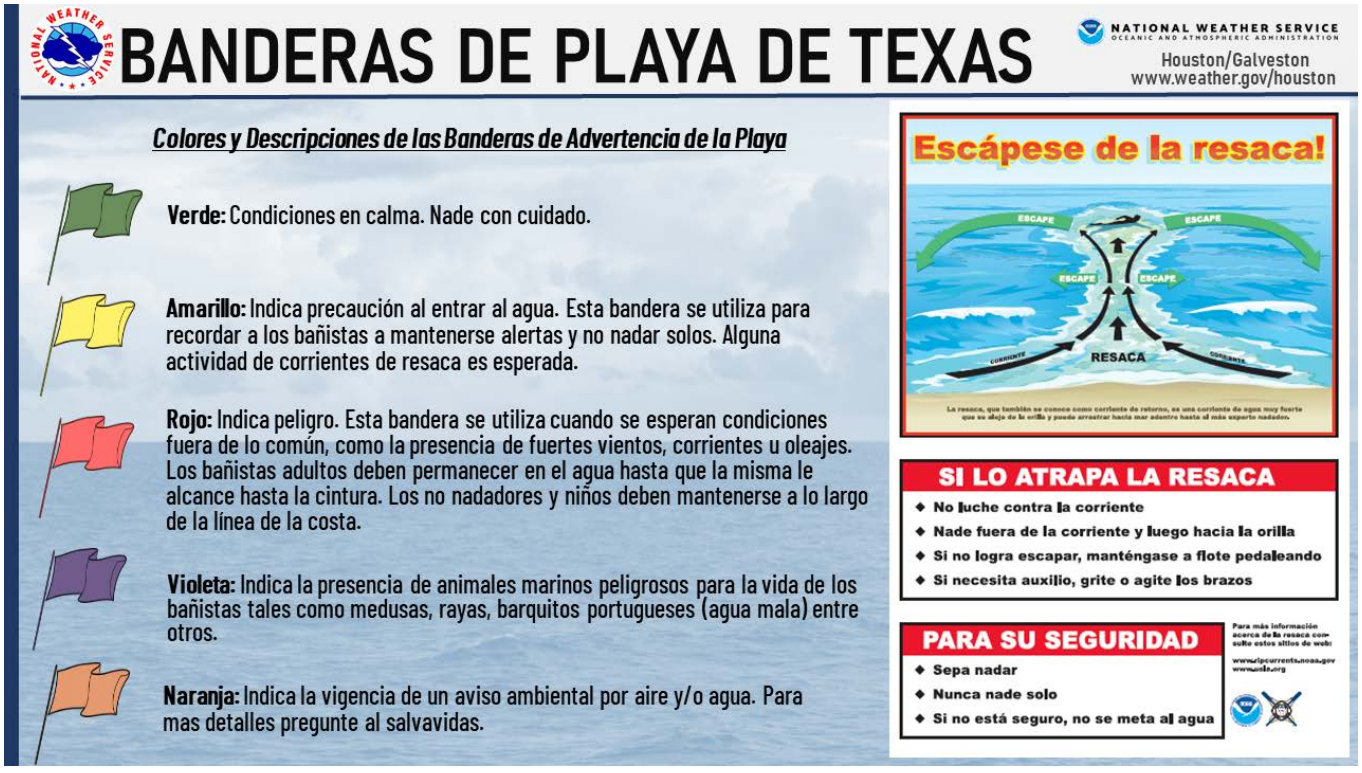
Nade paralelo a la playa.

Si no puede escapar, ¡GRITE por ayuda! Trate de relajarse y flotar.

National Weather Service

weather.gov/beach

Una de las formas de prepararse antes de meterse en el agua es prestar atención a las banderas de advertencia de playa ubicadas cerca de los puestos de salvavidas.



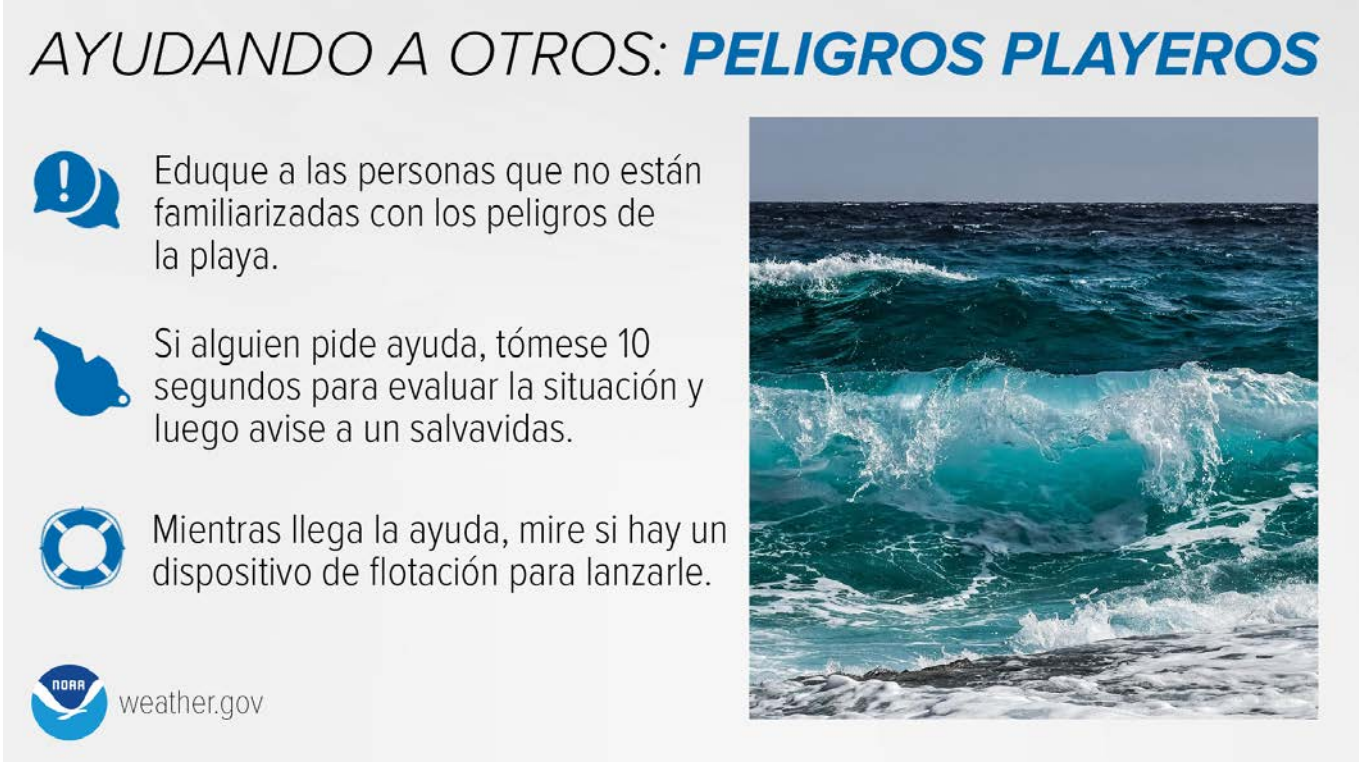
Los rayos ultravioleta (UV) del sol pueden dañar su piel en tan solo 15 minutos. Siga estas recomendaciones de @CDCgov para ayudar a protegerse a sí mismo y a su familia: cdc.gov/cancer/skin/basic_info/sun-safety.htm

¡Incluso cuando hace sol, tienes que estar #WeatherReady!

¿Pasará tiempo bajo el sol esta primavera y verano? ¡Recuerde aplicarse abundante protector solar! También tenga en cuenta que las enfermedades relacionadas con el calor son una posibilidad si no toma ciertas precauciones. Obtenga más información sobre las enfermedades relacionadas con el calor y cómo prevenirlas en weather.gov/heat

El viento persistente que fluye de mar a tierra, combinado con las mareas altas puede provocar que el agua del mar inunde las zonas bajas de la costa. Al igual que con las inundaciones repentinas, no conduzca por carreteras inundadas.

Cuando esté reuniendo sus suministros para un viaje a la playa, acostúmbrese a consultar el pronóstico del tiempo con anticipación para detectar la posibilidad de corrientes de resaca, tormentas eléctricas y otras condiciones meteorológicas peligrosas.

En la playa, mantenerse alerta y saber cuándo hablar puede salvar la vida de alguien. Si conoce a alguien de fuera de la ciudad, infórmele sobre los peligros de las corrientes de resaca y otros peligros en la playa.

Si alguien te está agitando sus manos o gritando: no entre en pánico, tómese 10 segundos para evaluar la situación y luego alerte de inmediato a un salvavidas. Mientras llega la ayuda, vea si hay un dispositivo de flotación que pueda arrojarle. No intente un rescate por su cuenta.